

På Sporet – November 2024

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
				1. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	2.	3. 15-21 Madklubb en mødes
4. 12.45-13.45: NADA-cafe 13:30-16:30 Kreagruppe 14-18: Drop in med Henriette og Julie Mandagshøjskole: 13.50-15.00 "Ord i kaffen" (tips til ny litteratur) på Holte Bibliotek	5. 13-15:30 Ud i naturen for tilmeldte	6. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	7. 10:30-12:30 Forældrenetværk for tilmeldte 12.45-13.45: NADA-cafe 13-14 Julefrokostudvalgsmøde 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Michelle og Sussie med aftensmad: Mørbrad a la creme med bacon	8. 10-14:30: Drop in med Julie og Henriette Frokost ca. kl. 12	9.	10.
11. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-16: Brøduddeling (gratis) 14-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: 14-17:30 Vi bager æblekage og laver efterårskranse Socialtilsynet er på besøg denne dag	12. 13-15:30 Ud i naturen for tilmeldte	13. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	14. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal OBS Ingen drop in	15. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl.12: Sandwich. 10:30-12 Oprydning i køkkenet	16.	17.
18. 12.45-13.45: NADA-café OBS ingen drop in	19. 13-15:30 Ud i naturen for tilmeldte 16-18 Forældrenetværk for tilmeldte	20. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	21. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Fisk med tilbehør	22. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	23	24.
25. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: 15-16 IBG-workshop	26. 13-15:30 Ud i naturen for tilmeldte	27. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	28.. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Linsekarry m. ris og grøntsager	29. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	30. 12-15 Julehygge med Kreagruppen	

På Sporet i november

Mandagshøjskole i november

4/11 kl. 13.50-15.00

"Ord i kaffen på Holte Bibliotek"

Kom med når vi besøger Holte bibliotek og deltager i "Ord i Kaffen". Her bliver vi budt på en kop kaffe, imens bibliotekaren fortæller om de nyeste bøger, samt lidt om de bøger som hun selv lige har læst. Du er også velkommen til at dele dine egne bog-tips til de andre deltagere. Vi mødes ved indgangen til Holte bibliotek kl. 13.50, og når vi er færdige går vi På Sporet, hvor der er almindelig drop in. Tilmelding er ikke nødvendig.

11/11 kl. 14-18:

Vi bager æblekage og laver efterårskranse 14-17.30

Kom til en hyggelig eftermiddag med, hvor vi hygger med at lave efterårskranse. Du er meget velkommen til at samle lidt materiale (kviste, bær og andet) til kransene. Samtidig bager vi æblekage, så duften breder sig i hele huset. Kom og vær med - eller kom og nyd en kop kaffe og et stykke lækker kage. Tilmelding ikke nødvendig.

Gratis brøduddeling kl. 14-16

Socialtilsyn: Denne mandag får vi også besøg af Socialtilsynet, som gerne vil se og høre, hvordan vi arbejder her På Sporet. De vil derfor være til stede i noget af vores drop-in / mandagshøjskole og vil også gerne tale med nogle af jer borgere for at få jeres oplevelse. Vi skriver på FB og IBG, når vi kender tidspunkterne. Kontakt en af medarbejderne, og blive opdateret, hvis du interesseret i at være med, men ikke er på FB og IBG.

25/11 kl. 15-16

IBG-workshop

I dag har du mulighed for at komme og få oprettet en IBG-profil. IBG er en Interaktiv Borgerguide, hvor du via en app kan se alt hvad der foregår På Sporet, tilmelde dig aktiviteter, samt se hvad der foregår i lokalsamfundet. Hvis du allerede har en IBG-profil,

men ikke rigtig får den brugt, kan du også møde op og få opfrisket hvordan det er man gør. Tilmelding er ikke nødvendig.

Madklubben mødes igen

Søndag d. 3/11 kl. 15-21

I dag mødes den brugerstyrede madklub igen, efter den har holdt pausen henover sommeren. Mød op hvis du har lyst til at være med og hør mere om hvornår klubben mødes, samt hvad der bliver lavet af mad. Kontakt Tom for mere info og tilmelding som skal ske senest torsdag d. 31. oktober.

Julehygge med Kreagruppen

Lørdag d. 30. november kl. 12-15

Kom og vær med når Kreagruppen inviterer til julehygge. Der vil blive serveret æbleskiver, te og kaffe og der vil blive lavet juledekorationer med de materialer du selv medbringer. Se den særskilte invitation for mere info og tilmelding.

Studerende og elever På Sporet

Ergoterapeutstuderende: De næste to ergoterapeutstuderende vil være hos os fra 20. november til 24. januar.

Pædagogstuderende: I december kommer ny pædagogstuderende, som er i praktik i 6 måneder - primært tilknyttet På Sporet.

Social-og sundhedsassistent-elever: Eleverne deltager typisk et par dage i drop-in, og er ellers tilknyttet den individuelle socialpædagogisk støtte.

Årets julefrokost På Sporet

Sæt kryds i kalenderen torsdag d. 5. december, hvor vi holder årets julefrokost her På Sporet. Mere info følger, når vi nærmer os december måned. Hvis du kunne tænke dig, at være med til planlægningen af julefrokosten, så kom til festudvalgsmøde torsdag d. 7. november kl. 13-14.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i november sendes senest d. 12/11 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med november-kalender sendes senest

d. 26/11 til: igje@rudersdal.dk.

Fællesspisning

Vi hjælpes ad med indkøb, madlavning og opvask.

Aftensmad 40 KR

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 Kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig spisning efter de to tilmeldingstidspunkter, skal du alligevel betale fuldt pris for måltidet.

OBS! Det er desværre ikke muligt at betale med kontanter hos os. I stedet kan man betale med mobilekort eller købe klippekort til frokost, aftensmad og sodavand, som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte
Husnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding. Læg besked, hvis vi ikke tager den).
Andre henvendelser kan også ske til
Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.
Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporer.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[link til på Sporets instagramprofil](#)

[Kh Alle os På Sporet](#)