

På Sporet – juli 2024

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1. 12.45-13.45: NADA-café 13:30-16:30: Kreagruppe Ingen Drop in	2.	3.	4. 12.45-13.45: NADA-café 14-17: Drop in med Michelle OBS ændret tidspunkt	5. 10-14: 10-14: Tur ud af huset til Næsseslottet og naturen ved Furesøen	6. 17:30 Koncert og grillparty – Brugerstyret	7.
8. 12.45-13.45: NADA-café Mandagshøjskole: 15- ca.16:30 Sommerhygge m. stenmaling 14-18: Drop in med Henriette	9.	10.	11. 12.45-13.45: NADA-café 14-19: Drop in med Michelle og Henriette med aftensmad: Tex mex-fries	12. Ingen drop in	13.	14.
15. 12.45-13.45: NADA-café 13:30-16:30: Kreagruppe Mandagshøjskole: 15- ca. 16 Fællessang m. sol og sommer 14-18: Drop in med Henriette	16.	17.	18. 12.45-13.45: NADA-café Ingen Drop in	19. Ingen drop in	20.	21.
22. 12.45-13.45: NADA-café Mandagshøjskole: 13:15- ca. 17:30: Tur til Vedbæk	23.	24	25. 12.45-13.45: NADA-café Ingen Drop in	26. 09:50-ca 14:30: Tur med Bådarten m. Henriette og Julie	27.	28.
29. 12.45-13.45: NADA-café 13:30-16:30: Kreagruppe Ingen Drop in	30.	31.				

På Sporet i juli

Mandagshøjskole i juli

8/7

Kl. 15- ca. 16:30: Sommerhygge m. stenmaling

15/7

Kl. 15- ca. 16: Fællessang m. sol og sommer

22/7

Kl. 13:15: Gåtur i Vedbæk og cafebesøg

Kom med når vi udforsker smukke Vedbæk og går Vedbækturen sammen. Ruten er ca. 4,5 km lang og vi afslutter gåturen på Cafe Rosenhuset, der ligger tæt på Vedbæk Havn. Se den særskilte invitation for mere info, samt tilmelding.

Tur ud af huset til Næsseslottet og naturen ved Furesøen.

Fredag d. 5. juli kl. 10-14.

Mødested På Sporet. Vi kører sammen i minibus til Jægerhuset, hvorfra gåturen begynder. Ruten er ca. 3 km. i varieret natur og terræn, så du skal være godt gående. Vi tager sandwich og drikkevarer med fra På Sporet. Pris som frokost: 30 kr.

For info kontakt Michelle på tlf. 7268 3420.

Koncert og grillparty – Brugerstyret

Lørdag d. 6. juli kl. 17:30

Kom og vær med til en dejlig sommeraften På Sporet. Danser med Larsen og The Rowans sørger for musikken, og REMA 1000 i Birkerød sørger for lækker grillmad. Det koster 30 kr. at være med og tilmelding skal ske til Jesper eller til På Sporet senest d. 1. juli. Se særskilt invitation for mere info.

Kreagruppen i juli

Mandag d 1.7 kl. 13.30-16.30,

Vi maler videre på billederne med akrylmaling.

Medbring din eget maling og evt. pensler.

Mandag d 15.7 kl. 13.30-16.30

Vi går en tur rundt omkring På Sporets nabolag og samler blomster til blomsterpres. Vi har nogle bøger til presning.

Mandag d 29.7 kl. 13.30-16.30

Vi laver billeder eller kort af de pressede blomster vi samlede sidste gang. Medbring selv lærreder eller andet til billeder.

Der er karton til kort i huset.

Kreagruppens mail er:

krea.gruppen2840@gmail.com

Vi glæder os til at se dig.

Hilsen

Annette og Charlotte

Tur med Bådfarten på Bagsværd sø

Fredag d. 26/7 kl. 09:50-14:30

I dag tager vi på tur med Bådfarten på Bagsværd sø. Vi står af ved Sophienholm, hvor det vil være muligt både at spise og drikke. Se mere info på den særskilte invitation, samt hvordan du tilmelder dig.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i juli sendes senest d. 11/6 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med august-kalender senest d. 22/7 Send til:

jgje@rudersdal.dk.

Fællesspisning

Vi hjælpes ad med indkøb, madlavning og opvask.

Aftensmad 40 Kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 Kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig spisning efter de to tilmeldingstidspunkter, skal du alligevel betale fuldt pris for måltidet.

OBS! Det er ikke længere muligt at betale med kontanter På Sporet. I stedet kan du købe klippekort til frokost, aftensmad og sodavand, som du kan betale via indbetalingskort. Det er fortsat muligt at betale med mobilepay.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte

Husnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til mad-tilmelding. Læg en besked, hvis vi ikke tager den). Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.

Mobilepay-nummer: 511144

Læs mere om På Sporet på:

www.paaspoet.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

www.facebook.com/Sporet19/

samt på Instagram:

www.instagram.com/paaspoet.rudersdal

Venlig hilsen alle os På Sporet