

På Sporet – april 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1.	2. LUKKET	3. LUKKET	4.	5.
6. LUKKET	7. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	8. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	9. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Tærter med bacon og porre	10. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12 13-14 Åbent Brugerrådsmøde	11.	12.
13. 12.45-13.45: NADA-café 15:30-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: Kl. 12:10-15 Biograftur til Reprisen	14. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	15. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	16. 12.45-13.45: NADA-café 14-22: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Ret med hel kylling og tilbehør	17. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	18.	19.
20. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Henriette Mandagshøjskole: Kl. 10-12 Få hjælp til fx computer og mobil på IT-cafeen på Birkerød Bibliotek (med tilmelding)	21. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	22. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	23. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Fish & Chips m. tartarsauce	24. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	25.	26.
27. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: Kl. 15.30-17.30 Bulletjournal – skab overblik på en sjov måde	28. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	29. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	30. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Selleribøffer m. tilbehør			

Mandagshøjskole i april

D. 13/4 kl. 12:10- ca.15

Biograftur til Reprisen

Denne gang skal vi se sidste film i Anders Refns dramatiske trilogi fra 2. verdenskrig: De Forbandede år 3 – Fredens pris. Filmen skildrer tiden efter befrielsen, hvor familien Skov forsøger at hele sig selv, og Karl stilles til ansvar for sine handlinger som værnemager. En billet koster 30 kr. Efter filmen - ca. kl. 15 - går vi til På Sporet, taler om filmen og hygger med friskbagte boller. Vi glæder os til en fantastisk eftermiddag sammen med jer! Se særskilt invitation for mere info og tilmelding.

D. 20/4 kl.10-12

Tur til Ældresagens IT-cafe i Birkerød - OBS! Du behøver ikke være medlem!

Få råd og vejledning til at bruge computer, tablet, Ipad eller mobiltelefon fra Ældresagens frivillige (du behøver ikke være medlem af Ældresagen for at kunne benytte tilbuddet). Hvis du vil med, så skriv / ring til Henriette på 72683363 senest fredag d.17/4 kl. 10, så aftaler vi nærmere.

D. 27/4 kl. 15:30-17:30

Bulletjournal – skab overblik på en sjov måde

Nu har du endnu engang mulighed for, at lære hvordan du laver en bulletjournal. En bullet journal er en personlig planlægningsmetode, hvor du bruger punkter, tegn og lister til at organisere dine opgaver, mål og ideer. Brug den som dagbog, til at holde overblik over forskellige vigtige eller sjove ting i dit liv, brug den kreativt med farver og stickers – der er mange muligheder! Se den særskilte invitation for mere info og tilmelding.

Andre aktiviteter

Mulighed for borgeråbent

Når huset er lukket, er I altid velkomne til at lave en borger-drop-in uden medarbejdere. Kontakt en medarbejder og få hjælp til dette.

Åbent brugerrådsmøde

Fredag d. 10. april kl. 13-14

Kom og vær med til Åbent Brugerrådsmøde her På Sporet. Alle er velkommen og tilmelding er ikke nødvendig.

Studerende og elever På Sporet

Pædagogstuderende: I december kom en ny pædagogstuderende, Kristian som er i praktik i 6 måneder - primært tilknyttet På Sporet.

Social-og sundhedsassistent-elever: I midten af marts startede en ny elev, Sera, som skal være her i 3 måneder. Eleverne deltager typisk et par dage i drop-in, og er ellers tilknyttet den individuelle socialpædagogiske støtte.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i april sendes senest d. 13/4 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med maj-kalender sendes senest d. 24/5 til: igje@rudersdal.dk

Fællesspisning

Vi hjælpes ad med indkøb, madlavning og opvask.

Sodavand 7 kr.

Aftensmad 40 kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig efter de to

tilmeldingstidspunkter, betales fuld pris.

OBS! Desværre kan man kun betale med mobilepay hos På Sporet. Alternativt kan du

købe et klippekort til frokost, aftensmad og sodavand, som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte
Husnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding og læg besked)
Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.
Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

ind os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[Link til På Sporets Instagram](#)