

På Sporet – januar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
			1. LUKKET	2. 10-14:30: Drop in med Henriette og Michelle Frokost ca. kl. 12	3.	4.
5. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Henriette og Julie Mandagshøjskole: 14-18 Hygge i huset	6.	7. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	8. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Spicy Peanut-stew med gråærter 14:30-16:30: Collageværksted	9. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12 10-12: oprydning i køkkenet	10.	11.
12. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Henriette og Julie Mandagshøjskole: 9.50 -14.00 Besøg hos Lille Skole for Voksne (for tilmeldte)	13.	14. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	15. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-17: Vi fejrer På Sporets 10- års Jubilæum	16. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	17.	18.
19. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: 15-16 Kom og hør om Expressen	20.	21. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	22. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Hel kylling med ris og karry	23. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	24.	25.
26. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Julie Mandagshøjskole: 14-18 Hygge i huset	27.	28. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	29. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Gullasch m. tilbehør	30. 10-14:30: Drop in med Julie Frokost ca. kl. 12		

Mandagshøjskole i januar

5/1 kl. 14-18: Hygge i huset

I dag hygger vi i huset, til årets første mandags højskole.

12/1 kl. 9:50-14: Besøg hos Lille Skole for Voksne

Tag med os på tur til Lille Skole for Voksne, som tilbyder et lærings-fællesskab for mennesker med psykiske, sociale og eksistentielle problemer. Undervisningen foregår i trygge rammer på små hold med høj grad af individuel tilrettelæggelse. Kursustilbuddene dækker bredt - fra madlavningshold, kreative fag og kulturfag til sprog, IT og personlig udvikling. Se den særskilte invitation for mere info og tilmelding.

19/1 kl. 15-16: Kom og hør om Expressen

I dag har du mulighed for at komme og høre lidt, om husets avis "Expressen". Kom og se hvordan avisen ser ud og tal med to af de borgere, som er med til at udarbejde avisen. Måske du får lyst til selv at skrive noget til avisen. Vi kan bruge både tekster, billeder, underholdning mm.

26/1 kl. 14-18: Hygge i huset

I dag hygger vi i huset. Der vil være kaffe på kanden, mulighed for spil og godt selskab.

Andre aktiviteter

Hobbystuen

Hobbystuen holder pause på ubestemt tid grundet personlige årsager.

Collageværksted

Torsdag d. 8. januar kl. 14:30-16:30

Collageværkstedet er et kreativt gruppeforløb, hvor vi sammen arbejder med billeder, farver og ord. Gennem collage får du mulighed for at udtrykke dig på din egen måde og sætte fokus på ressourcer, erfaringer og det, der er vigtigt for dig. Der er ingen krav om at være kreativ eller erfaren – det handler om processen og det, der giver mening for dig. Aktiviteten foregår i et roligt tempo og i et trygt fællesskab, hvor der er plads til både fordybelse og fælles snak.

Jubilæum på Sporet

Torsdag d. 15. januar kl. 14-17

I dag fejrer vi På Sporets 10-års jubilæum. Tilbage i december var det nemlig 10 år siden, at vi åbnede huset her i Holte. Der vil blive serveret lidt let mad og drikke. Tilmelding er ikke nødvendig. Se særskilt invitation for mere info.

Studerende og elever På Sporet

Ergoterapeutstuderende: er i huset t.o.m d. 23/1

Social-og sundhedsassistentelever: Eleverne deltager typisk et par dage i drop-in, og er ellers tilknyttet den individuelle socialpædagogiske støtte.

Pædagogstuderende: Der startede en ny studerende i huset d. 1. december.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i januar sendes senest d. 14/1 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med februar-kalender sendes senest d. 27/1 til: igje@rudersdal.dk

Fællesspisning

Vi hjælpes med indkøb, madlavning og opvask.
Sodavand 7 kr.

Aftensmad 40 kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig spising efter de to tilmeldingstidspunkter, skal du alligevel betale fuld pris for måltidet.

OBS! Du kan betale med mobilepay eller købe klippekort som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte

Husets nummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding, og læg gerne besked, hvis vi ikke tager den).

Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.
Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[link til på Sporets instagramprofil](#)

Mange hilsner os fra På Sporet