

På Sporet – oktober 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	2. 10:15: Tur m. Hobbystuen (for tilmeldte) 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Boller i karry m. ris	3. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	4.	5.
6. 12.45-13.45: NADA-cafe Mandagshøjskole: 14-18 Hygge i huset og mulighed for diverse spil	7. Ud i naturen (for tilmeldte)	8. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	9. 12.45-13.45: NADA-cafe 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Kylling m. humussalat og ovnkartofler	10. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	11.	12.
13. 11-14 Hobbystuen 12.45-13.45: NADA-cafe 14-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: 15-17 Efterårs-banko med gode præmier	14.	15. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	16. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-22: Drop in med Sussie og Henriette med aftensmad: Efterårssuppe m. brød og forskellig topping	17. LUKKET (mulighed for borgeråbent, se bagsiden)	18.	19.
20. 12.45-13.45: NADA-café 14-17.30: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole kl. 17.30-ca. 22: Spisning På Sporet med mad udefra Biograftur til Reprisen.	21. Ud i naturen (for tilmeldte)	22. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	23. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Månedens fisk m. valgfrit tilbehør	24. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	25.	26.
27. 11-14 Hobbystuen 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Julie og Henriette Mandagshøjskole: 15-17:30 Efterårsinspiration med strik, bøger og muffins	28. Ud i naturen (for tilmeldte)	29. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	30. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Mørbradgryde m. kartoffelmos og grønt	31. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12 18 Halloweenfest (for tilmeldte)		

Mandagshøjskole i oktober

D. 6/10 kl. 14-18

I dag holder vi hyggelig drop in, med mulighed for spil både ude og inde.

D. 13/10 kl. 15-17

Efterårs-banko med gode præmier

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag her På Sporet. Vi afholder efterårsbanko, hvor du har mulighed for at vinde gode præmier og der er garanti for hygge. Der vil være kaffe/te og lidt snacks i pausen mellem spillene. Huset har bankoplader, men du er også meget velkommen til, at tage dine egne plader med. Tilmelding til Julie på 72683428 senest d. 10/10 kl.12.

D. 20/10 kl. 17.30 -ca. 22.00

Spisning og biografter: Den Sidste Viking

Glæd dig til en herlig dansk komediefilm med Mads Mikkelsen og Nikolaj Lie Kaas kl. 20 i Reprise Teatret til kun 30 kroner. Forinden bestiller vi mad fra Babel og spiser i huset ca. Kl. 17.30. Tilmelding til den ene eller begge dele via Henriette på 72683363 - læg gerne en besked!

Tilmelding til film senest fredag d. 17/10.

Tilmelding til mad på dagen d. 20/10 senest kl. 15. Maden bestiller vi hos Babel. Tjek gerne menuen og giv besked om, hvad du ønsker, når du melder dig til:

<https://babelholte.orderoyo.com/takeaway>

Du betaler selv maden.

Mere info på særskilt invitation

D. 27/10 kl. 14-18

Efterårsinspiration: Strik, bøger og muffins

Se særskilt invitation. Tilmelding ikke nødvendig.

Andre aktiviteter

Hobbystuen i oktober

Kom og vær med til diamondpainting i Hobby-Stuen. Du kan gratis lave et kort eller en ugle-nøglering. Du kan også medbringe dine egne kreative ting. Der er varmt vand på kanden til kaffe/te/kakao.

Det kan være en idé at tage lidt frokost med. Kreative hilsner Mai, Susanne og Charlotte

Halloweenfest i huset

Fredag d. 31/10 kl.18

Kom med til en (u)hyggelig aften her På Sporet når der bliver afholdt halloweenfest. Velkomstdrink og en uhyggeligt god 2-retters menu: Ovnstegt kylling, bagte kartofler, salatbar, græskarkage. Alle hjælper til med de forskellige opgaver der er. Det koster 100 kr. at deltage og tilmelding samt betaling skal ske til Morten på telefon 42327303. Tilmeldingsfristen er d. 24. oktober. Medbring selv drikkevarer.

Mulighed for borgeråbent

Når huset er lukket, er I altid velkomne til at lave en borger-drop-in uden medarbejdere. Kontakt en medarbejder og få hjælp til dette.

Studerende og elever På Sporet

Ergoterapeutstuderende: De næste to ergoterapeutstuderende er hos os fra 20. november til 24. januar.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i oktober sendes senest d. 13/10 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med november-kalender sendes senest d. 24/10 til: jgie@rudersdal.dk

Fællesspisning

Vi hjælpes ad med indkøb, madlavning og opvask.

Sodavand 7 kr.

Aftensmad 40 kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig efter de to tilmeldingstidspunkter, betales fuld pris. OBS! Desværre kan man kun betale med mobilepay hos På Sporet. Alternativt kan du købe et klippekort til frokost, aftensmad og sodavand, som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte
Husnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding og læg besked)
Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.
Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

ind os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[paasporet.rudersdal](#)