

På Sporet – juli 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	1.	2.	3. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-19: Drop in med Julie og Michelle med aftensmad ca. kl. 18: Grill og sommertilbehør	4. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Hele dagen - til vi ikke gider mere: "Sommerhygge og musik ved Danser med Larsen" OBS: Frokost kl. 13 til 70 kr., som betales v. tilmelding senest d. 30/6!	5.	6.
7. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-17 Drop in med Henriette Mandagshøjskole: 14-17 Sommerhygge i huset	8.	9.	10. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-19: Drop in med Henriette og Michelle med aftensmad ca. kl. 18: Månedens fisk	11. 10-14:30: Drop in med Henriette og Michelle Frokost ca. kl. 12	12.	13.
14. 12.45-13.45: NADA-cafe LUKKET FOR DROP IN	15.	16.	17. 12.45-13.45: NADA-cafe LUKKET FOR DROP IN	18. LUKKET	19.	20.
21. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-17: Drop in med Henriette Mandagshøjskole: 14-17 Sommerhygge i huset	22.	23. 11.15-15.30: Frokost og litteraturvandring i Birkerød	24. 12.45-13.45: NADA-cafe LUKKET FOR DROP IN	25. LUKKET	26.	27.
28. 12.45-13.45: NADA-café Mandagshøjskole: 15-ca. 20 Gåtur i Brede og spisning på "My Dining Room"	29.	30.	31. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-19: Drop in med Henriette og Sussie med aftensmad ca. kl. 18: Grill og sommertilbehør			

Mandagshøjskole i juli

7/7 kl. 14-17: Sommerhygge

14/7: Lukket

21/7 kl. 14-17: Sommerhygge

28/7 kl. 14.30-ca. 20

Gåtur i Brede og spisning på "My Dining Room"

Tag med På Sporet på en dejlig gåtur i smukke Brede kombineret med spisning i "My Dining Room", som drives af Marianne Borg-Hansen, som mange af jer kender fra SINDs madlavningskurser her På Sporet.

Vi skal gå i alt ca. 3 km i roligt tempo med pauser. Tilmelding til Henriette på 72683363 senest 23/7.

Se separat invitation for mere info

Sommerhygge og musik ved "Danser med Larsen"

Fredag d. 4. juli

Denne dag bliver anderledes end en sædvanlig fredag hos På Sporet.

Vi har dog drop-in fra 10-14.30 som normalt, hvor alle er velkomne, men menuen er fastlagt på forhånd, og du skal tilmelde dig spisning senest d. 30/6 med betaling af 70 kroner på mobilepay til Morten på 42327303.

Vi spiser først kl. 13, og menuen står på varmrøget fisk, salat og kartoffelsalat.

Morten står for rygning af fisk, men der vil være brug for at folk melder ind på andre opgaver som fx at lave salat, kartoffelsalat, stå for opvask osv.

Julie og Henriette er med frem til kl. 14.30 og deltager også i opgaverne. Herefter vil der fortsat vil være brugerhygge inklusive en

koncert ved Danser med Larsen, uden en på forhånd fastlagt sluttid. Tag selv drikkevarer med, hvis du vil have andet end de sodavand, som du kan købe i huset.

Frokost og litteraturvandring i Birkerød

23. juli kl. 11.15-15.30

Vi mødes i Birkerød og spiser frokost sammen. Bagefter tager vi med Rudersdal Biblioteker på en spændende litteraturvandring, hvor vi går på opdagelse i Birkerøds historie. Det er muligt kun at deltage i frokost eller litteraturvandring. Tilmelding senest d. 21. juli kl. 12 til Henriette på 72683363. Læs mere i særskilt invitation.

Studerende og elever På Sporet

Pædagogstuderende: Ingen studerende lige nu
Social-og sundhedsassistent-elever: Eleverne deltager typisk et par dage i drop-in, og er ellers tilknyttet den individuelle socialpædagogiske støtte.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i august sendes senest d. 13/7 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med august-kalender sendes senest d. 25/7 til: igje@rudersdal.dk

Fællesspisning

Vi hjælpes med indkøb, madlavning og opvask.

Sodavand 7 kr.

Aftensmad 40 kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig spisning efter de to tilmeldingstidspunkter, skal du alligevel betale fuld pris for måltidet.

OBS! Det er desværre ikke muligt at betale med kontanter hos os. I stedet kan man betale

med mobilepay eller købe klippekort som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte
Husnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding. Læg besked, hvis vi ikke tager den).

Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.
Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[link til på Sporets instagramprofil](#)

Kh Alle os På Sporet

OBS:

Bemærk i denne måned lukkedage på grund af medarbejdernes afvikling af ferie