

På Sporet – juni 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-17: Drop in med Henriette Mandagshøjskole: Kl. 14-17 med masser af hygge og godt selskab	3.	4. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	5. 13-16: Plastikposefrit Rudersdal LUKKET FOR DROP IN	6. 10-14:30: Drop in med Henriette og Michelle Frokost ca. kl. 12 10-12: Brøduddeling fra Heart2Haert Samt (hele dagen): Gratis genbrugstøj til kvinder...	7.	8.
9. LUKKET	10.	11. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	12. 12.45-13.45: NADA-cafe 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad ca. 17:45: Krebinetter, sovs og kartofler	13. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12 13-14 Åbent Brugerrådsmøde	14.	15.
16. 12.45-13.45: NADA-cafe Mandagshøjskole: Kl. 13:45-17 Tur til Høje Sandbjerg	17.	18. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	19. 12.45-13.45: NADA-cafe 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad ca. 17:45: Månedens fisk med tilbehør	20. 10-14:30: Drop in med Henriette Frokost ca. kl. 12	21.	22.
23. 12:30-13:30 Møde om Birkerød Kulturnat 12.45-13.45: NADA-cafe 14-20: Drop in med Henriette og Julie Mandagshøjskole: 16-20 Vi fejrer Skt. Hans i huset med grillmad og bål	24.	25. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	26. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad ca. 17:45: Frikadeller m. pastasalat	27. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	28.	29.
30. 12.45-13.45: NADA-café Mandagshøjskole: 11:00- ca. 18:00 Tur til Helsingør						

Mandagshøjskole i juni

2/6 kl. 14-17

Masser af hygge og godt selskab

I dag hygger vi her i huset. Der er mulighed for at spille et spil, nyde det (måske) gode vejr på terrassen og få sig en god kop kaffe. OSB! Huset lukker i dag kl. 17.

16/6 kl. 13:45-17

Tur til Høje Sandbjerg

Tag med på en dejlig gåtur til Rudersdals bedste udsigtspunkt! Vi tager bussen til Vildtfogedvej, hvorfra du kan vælge at gå med på en tur på 3 km eller 5 km. Vi mødes på toppen!

Læs mere om turen og tilmelding i særskilt invitation.

23/6 kl. 16-20

Skt. Hans På Sporet

I aften fejrer vi Skt. Hans her På Sporet med bål og lækker grillmad. Hvis der er stemning for det, synger vi en sang eller to, mens vi nyder en dejlig sommerdessert. Hvis du har lyst til at spise med, skal du blot melde dig til på dagen senest kl. 14:30, og det koster 40 kr.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig aften. Bemærk at vi denne dag først lukker kl. 20.

30/6 kl. 11- ca. 18

Tur til Helsingør

Kom med på en hyggelig guidet tur rundt i Helsingør, når Mikkel viser vej og fortæller små historier undervejs. Vi skal blandt andet besøge Helsingørs ældste hus, se Simon Spies' plads og en tur forbi Tibberup Høkeren. Undervejs vil vi gøre et kaffe/kage-stop, hvor der kan købes lidt mad og drikke. Turens endestation bliver Kulturværftet, hvor dem der har lyst, kan spise

lidt tidlig aftensmad, på enten Kulturværftets Spisehus eller på Værftets Madmarked. Se den særskilte invitation for mere info og tilmelding.

Andre aktiviteter

Gratis brød fra Heart2Heart

Fredag d. 6. juni kl. 10-12

I dag har du mulighed for at komme og få noget lækkert brød med hjem, helt gratis. Heart2Heart kommer med overskudsbrød fra forskellige bagerier og du skal blot medbringe en pose, som du kan tage dit brød med hjem i.

Gratis kvindetøj

Fredag d. 6. juni til fredag d. 13. juni:

Kom og se på et stort udvalg af genbrugstøj til kvinder, som måske kan give glæde hos en ny indehaver. Tøjet vil ligge fremme i en uge, og det er "først-til-mølle".

Møde om Birkerød Kulturnat

Mandag d. 23. juni kl. 12:30-13:30

Vi får på mødet helt styr på de aktiviteter, vi skal have i vores bod i år, når vi igen deltager i Birkerød Kulturnat d. 12. september! Det bliver så sjovt og hyggeligt!

Studerende og elever På Sporet

Ergoterapeutstuderende: Mia og Frej startede 2. maj og skal være hos os til d. 27/6.

Pædagogstuderende: Line har sidste dag fredag d. 30/5 (kom og sig farvel), og ingen nye studerende lige nu

Social-og sundhedsassistent-elever: Eleverne deltager typisk et par dage i drop-in, og er ellers tilknyttet den individuelle socialpædagogiske støtte. Lige nu er det Patricia, du kan møde ☺

Praktisk

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i maj sendes senest d. 13/6 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med juni-kalender sendes senest d. 25/6 til: jgje@rudersdal.dk

Fællesspisning

Vi hjælpes med indkøb, madlavning og opvask.

Sodavand 7 kr.

Aftensmad 40 kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig spisning efter de to tilmeldingstidspunkter betales fuld tid.

OBS! Det er desværre ikke muligt at betale med kontanter hos os. I stedet kan man betale med mobilepay eller købe klippekort som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og Udvikling Rønnebærvej 19, 2840 Holte

Hustelefonnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding. Læg besked, hvis vi ikke tager den).

Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.

Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[link til på Sporets instagramprofil](#)