

På Sporet – maj 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
			1. LUKKET	2. 10-14:30: Drop in med Julie og Line Frokost ca. kl. 12	3.	4.
5. 12.45-13.45: NADA-cafe 14-18: Drop in med Henriette og Julie Mandagshøjskole: 14-17 Bullet-journal m. June	6. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	7. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	8. 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Hjemmelavede burgere 18:30 After The Storm spiller	9. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	10.	11.
12. 12.45-13.45: NADA-cafe Mandagshøjskole: 10-19 Tur til Helsingborg OBS ingen drop in	13. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	14. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	15. 12.45-13.45: NADA-cafe 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Forloren hare med kartofler og tilbehør	16. 10-14:30: Drop in med Henriette og Line Frokost ca. kl. 12	17. 18 Melodi grand prix På Sporet	18.
19. 12.45-13.45: NADA-café 14-18: Drop in med Henriette og Julie Mandagshøjskole: 16.15-16.45: Intro til- og smagsprøve på - Rudersdal Sommerkoncerter	20. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	21. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	22. 12.45-13.45: NADA-café 13-16: Plastikposefrit Rudersdal 14-19: Drop in med Sussie og Michelle med aftensmad: Månedens fisk med valgfrit tilbehør	23. 10-14:30: Drop in med Henriette og Julie Frokost ca. kl. 12	24.	25.
26. 12.45-13.45: NADA-café 14.00-16.30: Drop in og Pizzahygge Mandagshøjskole: 16.40: Vi følges til biograftur i Reprisen. Sluttid ca. 19.15	27. 13-15:30 Ud i naturen (for tilmeldte)	28. 12.15-13.30: Litteraturgruppe	29. LUKKET	30. 10-14:30: Drop in med Henriette og Line Frokost ca. kl. 12	31.	

Mandagshøjskole i maj

5/5 kl. 14-17

Lav en Bulletjournal

Lær en personlig, kreativ planlægningsmetode – i godt selskab!

Tilmeldingsfrist 28/4 til June på 72683422.

Mere info på særskilt invitation.

12/5 kl. 10-19

Turen går endnu engang til Helsingborg

Denne mandag drager vi mod det svenske og oplever skønne Helsingborg. Der vil være mulighed for både at opleve kultur og shopping, samt nyde noget god mad. Vi mødes kl. 10 på Holte st., hvor vi tager toget til Helsingør og derfra tager vi færgen til Helsingborg.

I Helsingborg er der mulighed for at gå rundt på egen hånd, eller sammen i små grupper.

Vi er tilbage i Holte senest ved 19-tiden.

Se den særskilte invitation for mere info og tilmelding.

19/5 kl. 16.15-16.45

Appetizer til Rudersdal Sommerkoncerter

Vi får besøg af Christine Pryn, som fortæller om programmet for Rudersdal Sommerkoncerter – og måske giver os en lille smagsprøve. Borgere med tilknytning til På Sporet tilbydes gratis billetter til sommerens koncerter.

26/5 kl. 16.40

Tur til film i Reprise Teatret

Vi skal se filmen "For fuld musik" Et skønt fransk feel-good drama. Det koster 30 kr.

Tilmeld dig hos Henriette 72683363 senest fredag d. 23/5.

Bemærk at det inden filmen er muligt at deltage i drop-in og pizzahygge På Sporet fra kl. 14.00 -

16.30. Tilmelding til pizza senest 14.30. Pris kr. 50).

Se særskilt invitation for mere info

Internationalt Melodi Grandprix

17/5 kl. 18-?

Gå ikke glip af årets Internationale Melodi Grandprix-fest hos På Sporet. Bemærk at festen arrangeres af husets borgere. Det koster 100 kroner for maden, som betales samtidig med tilmelding. Tilmelding og mobilepay til John senest d. 13. maj på 27858235.

Læs mere på særskilt invitation.

Studerende og elever På Sporet

Ergoterapeutstuderende: De næste to starter fredag d. 2 maj.

Pædagogstuderende: I december kom en ny pædagogstuderende, som er i praktik i 6 måneder -primært tilknyttet På Sporet.

Social-og sundhedsassistent-elever: Eleverne deltager typisk et par dage i drop-in, og er ellers tilknyttet den individuelle socialpædagogiske støtte.

Deadline for ting til nyhedsbrev

Ting til nyhedsbrev midt i maj sendes senest d. 14/5 til hemo@rudersdal.dk. Ting til udsendelse sammen med juni-kalender sendes senest

d. 26/5 til: igje@rudersdal.dk

Fællesspisning

Vi hjælpes med indkøb, madlavning og opvask.

Sodavand 7 kr.

Aftensmad 40 kr.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost 30 kr. Tilmelding senest kl. 10.30

Framelder du dig spisning efter de to tilmeldingstidspunkter, skal du alligevel betale fuld pris for måltidet.

OBS! Det er desværre ikke muligt at betale med kontanter hos os. I stedet kan man betale med mobilepay eller købe klippekort som betales via indbetalingskort.

Kontaktoplysninger

På Sporet- Huset for Fællesskaber og udvikling
Rønnebærvej 19, 2840 Holte
Husnummer: 72683609 (Brug altid dette nummer til madtilmelding. Læg besked, hvis vi ikke tager den).

Andre henvendelser kan også ske til Henriette på 72683363 og Julie på 72683428.
Mobilepay-nummer: 511144

Se mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

[link til på Sporets facebookside](#)

samt på Instagram:

[link til på Sporets instagramprofil](#)

Kh Alle os På Sporet