

På sporet – Januar 2022

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
3. 13-14 Nada-cafe i annekset 14-19 Drop-in med Henriette og Julie 15:15 Vi ser filmen "Margrete den første" Ca. 17.45 aftensmad	4. 14-16 Musikgruppe (kun for inviterede) 17-19 Ungenetværk	5. 19-21 Rowans øver rockmusik	6. 14-19 Drop-in med Sussie og Michelle 13:30-17 Plastikposefrit	7. 10-14:30 Drop-in med Henriette og Julie ca. kl. 12 Frokost	8	9.
10. 13-14 Nada-cafe i annekset 14-19 Drop-in med Henriette og Julie 15 Besøg af SINDs bestyrelse (se bagsiden) Ca. 17:45 Aftensmad	11. 14-16 Musikgruppe (kun for inviterede) 17-19 Ungenetværk	12. 12:15 Evaluering af læsegruppe 19-21 Rowans øver rockmusik	13. 13:30-17 Plastikposefrit 14-19 Drop-in med Sussie og Jesper (vikar) 14:30-15:30 Nada-cafe i annekset Ca. 17:45 Aftensmad	14. 10-14:30 Drop-in med Henriette og Julie ca. kl. 12 Frokost	15.	16.
17. 13-14 Nada-cafe i annekset 14-19 Drop-in med Henriette og Julie 15-17 Det Kreative Hjørne Ca. 17:45 Aftensmad	18. 14-16 Musikgruppe (kun for inviterede) 17-19 Ungenetværk	19. 12:00-13:30: Fælleslæsning (se bagsiden) 19-21 Rowans øver rockmusik	20. 13:30-17 Plastikposefrit 14-19 Drop-in med Sussie og Michelle 14:30-15:30 Nada-cafe i annekset Ca. 17:45 Aftensmad	21. 10-14:30 Drop-in med Julie og Jesper (vikar) ca. kl. 12 Frokost	22.	23.
24. 13-14 Nada-cafe i annekset 14-19 Drop-in med Henriette og Julie Ca. 17:45 Aftensmad	25. 14-16 Musikgruppe (kun for inviterede) 17-19 Ungenetværk	26. 19-21 Rowans øver rockmusik	27. 13:30-17 Plastikposefrit 14-19 Drop-in med Sussie og Michelle 14-15:30 Temasamtale "Giv af dig selv" 14:30-15:30 Nada-cafe i annekset Ca. 17:45 Aftensmad	28. 10-14:30 Drop-in med Julie og Jesper (vikar) ca. kl. 12 Frokost	29	30.
31. 13-14 Nada-cafe i annekset 14-19 Drop-in med Henriette og Julie 15-17 Det Kreative hjørne Ca. 17:45 Aftensmad						

Kreagruppen holder lukket

Kreagruppen holder lukket i Januar 2022. På grund af det høje smittetryk med COVID-19. Vi tager stilling til, hvorvidt vi åbner i februar i slutningen af Januar. Kh fra os i Kreagruppen.

Det Kreative hjørne

Mandag d. 17 og 31 januar kl. 15-17. Kom og vær med i det kreative hjørne, og hyg med forskellige kreative ting. Du er også meget velkommen til at medbringe dine egen "kreating" og sidde og hygge dig med dem.

Besøg af SINDs bestyrelse

Mandag d. 10. januar kl. 15. Vi får besøg af bestyrelsen i Sind Rudersdal, som gerne vil se og høre mere om På Sporet. Der bliver også lejlighed til uformel snak med bestyrelsen over en kop kaffe, hvor du kan høre mere om Sinds arbejde.

Temasamtale "Giv af dig selv"

Torsdag d. 27. januar kl. 14-15:30. Vi mødes i dagligstuen "På Sporet" til den sidste temasamtale med udgangspunkt i de 5 veje til et godt. Der vil være oplæg til debat og samtalen har særligt fokus på levede erfaringer. Du har mulighed for at arbejde hjemme med et individuelt mål, som du kan få hjælp til at formulere. Vi byder på kaffe og te. Tilmelding er ikke nødvendig – du møder bare op 😊

Plastikposefrit Rudersdal

Se opdateringer på:
www.facebook.com/plastikposefritrudersdal

Drop-in-tider

Vi har faste drop-in-tider tre dage om ugen, hvor du altid er velkommen:

Mandag 14-19

Torsdag 14-19

Fredag 10-14:30

Derudover foregår der forskellige aktiviteter på skiftende tidspunkter. Se tid og sted på denne månedskalender.

Fællesspisning

Vi hjælpes ad med indkøb, madlavning og opvask.

Aftensmad: Mandag & torsdag.

Tilmelding senest kl.14.30

Frokost Fredag

Tilmelding senest kl. 10.30

Aftensmad 40 kr. og frokost 30 kr.

Kontaktoplysninger

På Sporet – Huset for Fællesskaber og Udvikling

Rønnebærvej 19, 2840 Holte

Telefonnummer: 7268 3609

Mobilepay-nummer: 511144

Læs mere om På Sporet på:

www.paasporet.rudersdal.dk

Find os på Facebook:

www.facebook.com/Sporet19

samt på Instagram:

www.instagram.com/paasporet.rudersdal

Find os:

Hvis du kommer fra Holte station, skal du gå mod Holte midtpunkt og så dreje til venstre ad Rønnebærvej. Vi "bor" i det gule hus på bakken

Vi glæder os til at se dig!



Medarbejderne i huset På Sporet

Julie, Henriette, Michelle og Sussie